



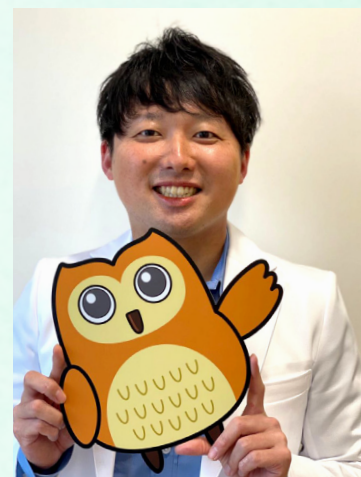
院長からのご挨拶

SKY ファミリークリニック 院長の杉山でございます。

当院は 2020 年 4 月、さいたま市緑区の地に開院いたしましたが、まさに新型コロナウイルス感染症拡大とともに始まりました。

当初十分な活動ができない中、私達にできることは何なのかについて熟慮しました。それは訪問診療クリニックの本分を全うすること、ひいては地域社会の活性化に貢献することでした。この考えをもとに診療を継続し、おかげさまで 2 年目を迎え、診療体制も少しずつ整い始めてきました。

今後、当院の取り組みや診療事例のご紹介等、この広報誌「ふくろう通信」にて取り上げたいと考えております。私達は、地域のかかりつけ医として、そして患者様の命を守る最後の砦として、皆様と手を携えて日々診療に従事してまいり所存ですので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。



院長・医師
杉山 たかし

なぜふくろうなの？



当院のシンボルでもあるふくろうは、「幸運の鳥」と言われています。古代ローマ神話に、技術・芸術・音楽・医学・教育の神である女神「ミネルヴァ」が登場しますが、その肩に止まっているのがふくろうで、知恵の象徴とされています。また、エジプト神話においてふくろうは、危険を予知できる鳥として扱われていたそうです。ふくろうが幸運を運ぶ鳥であることは、こういう神話からも広く知られているのです。私達は、患者様や関係者様に対して常に知恵を絞り、コミュニケーションを密にし、患者様の危険を瞬時に察知できる「ふくろう」のような存在でありたいと考えております。



！よろしくお願いします！

医師&スタッフ紹介



共通点があったら嬉しいです

医師

杉山 たかし
すぎやま たかし

- ・出身・
静岡県 御殿場市
- ・趣味・
リングフィットネス
- ・好きな映画・
単発場のピアニスト

医師 リウマチ科専門医

平井 琢也
ひらい たくや

- ・出身・
福井県
- ・趣味・
読書
- ・好きな映画・
STAR WARS

医師 消化器外科専門医

黒川 友晴
くろかわ ともはる

- ・出身・
東京都
- ・趣味・
カクテル作り、Bar巡り
- ・好きな映画・
フリント・イーストウッド監督
パーフェクトワールド

医療コーディネーター

寺崎 芳紀
てらさき よしのり

- ・出身・
埼玉県
- ・趣味・
ボクシング観戦
- ・好きな映画・
えんとつ町のプペル

看護部長

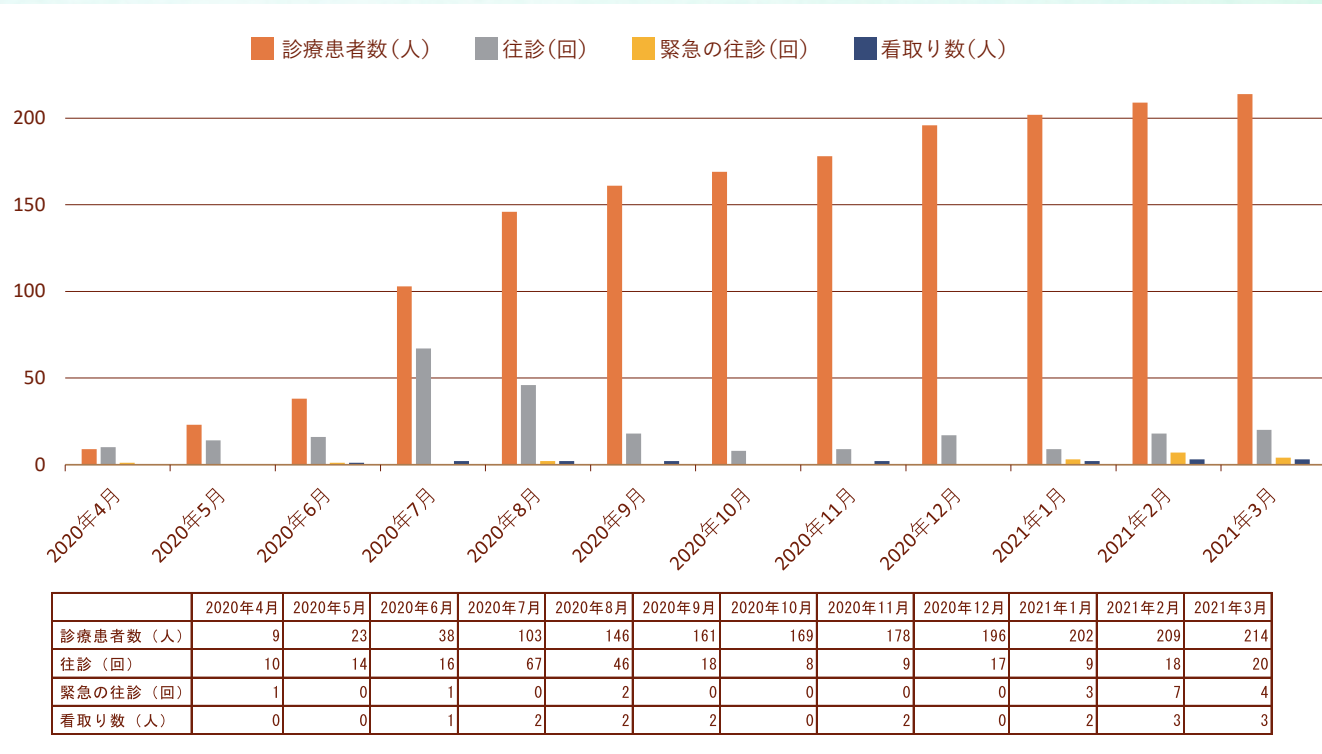
杉山 由佳
すぎやま ゆか

- ・出身・
静岡県 富塚市
- ・趣味・
ボディーコンバット
(リハビリ中)
- ・好きな映画・
君の膝臓をたべたい

2020年度の診療実績

詳細は当院HPをご覧ください

在宅診療患者数の推移（全体）



ちょっといいお話

Q:なぜ秋が旬の食べ物が多いの？

秋は、四季の中でも特に美味しい食べ物が増える季節です。

それはきちんとした理由があるのです。

まず、魚などの動物の場合、

秋は越冬や産卵・出産に備えて栄養を蓄えている時期なので、太って脂が乗ることが理由として挙げられます。

また、野菜や果物の場合、収穫適正時期が最も栄養が豊富になっているからです。



Q:季節の変わり目の疲れには？

疲労回復に入浴が効果的！

首までお湯に浸かっているときの全身にかかる水圧は約 520kg。

全方向から均等に圧力がかかるので特に何も感じませんが、この水圧によるマッサージ効果はかなり期待できます。

下半身にたまりがちな血液が心臓に向かって押し上げられるので、筋肉がほぐれ血液やリンパの流れが良くなります。

循環系の機能改善にも効果的です。全身を支えていた関節や筋肉が重みから解放され、全身がゆったりとリラックスした状態になります。

