



ふくろう通信

2025.Vol04

新年号

謹んで念頭のご祝辞を申し上げます。

旧年中は当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして

心より御礼申し上げます。

2025 年の干支は乙巳（きのとみ）です。

60 周期の干支の中で 42 番目に位置し、

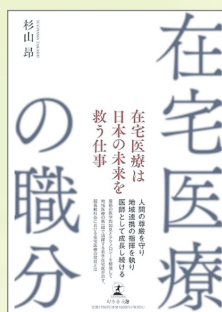
「努力を重ね物事を安定させていく」という

意味合いを持つ年とされています。

今後も良質な医療を提供するため精進して参ります。

今年も更なるご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

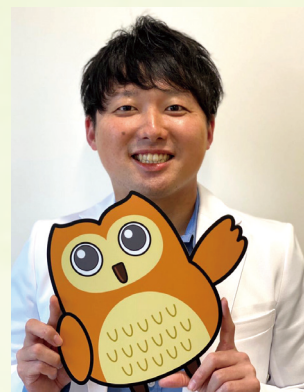
Happy New Year



書籍絶賛発売中！

在宅医療の職分

在宅医療は
日本の未来を救う仕事



院長・医師
杉山 たかし

冬のカサカサ予防に



塗り薬の正しい塗り方について

ポイント

①清潔 ②塗り方 ③塗る量

大切なこと

塗る部位と塗る指を清潔にします

おすすめ

入浴後だと潤いベールが保てます

大人の手のひら2枚分の面積に塗る量



●軟膏やクリームの場合



大人の人差し指の先端から
第一関節まで塗り薬を乗せた量(約0.5g)

●ローションの場合



1円玉の大きさ



塗る量や回数は
医師からの指示があった場合、
それに準じてください

皮膚のシワに沿って
横方向に塗り広げます

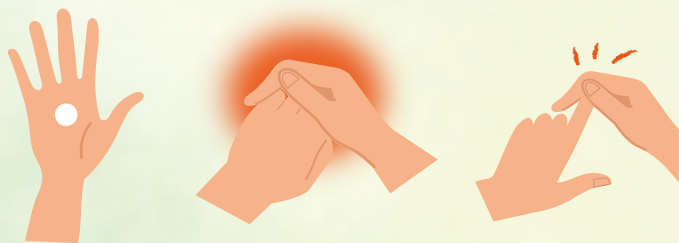
ポイント

ティッシュが皮膚につく、又は皮膚がテカる程度を
やさしくなでるように患部に塗ってください



おまけ

ハンドクリームの塗り方



- ①ハンドクリームを
1cmほど出す
- ②体温で温めてから
指先に塗り込む
- ③関節のシワに
塗り込んでから
手の甲に伸ばす



使用後はキャップをきちんと締めて、直射日光を避けて
保存温度に注意しましょう。塗った後は速やかに手を洗い
副作用が現れたら使用を中止し、医師看護師に相談してください。



SKYファミリークリニック

