



ふくろう通信

2025.Vol06

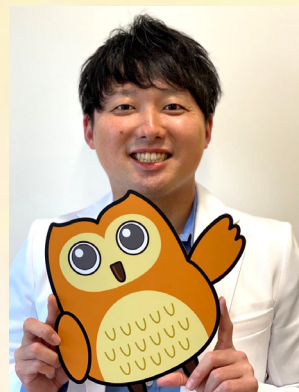
秋号

日頃より当院の診察にご理解ご協力をいただき
誠にありがとうございます。

これから寒くなる季節になりますと、
インフルエンザ・コロナ・感冒などの流行があります。
当院でも予防接種については事前予約で対応しております
ので、お気軽にクリニックへお問い合わせください。

最近、お問い合わせの多い帯状疱疹ワクチンも
対応しております。

当院は今後も地域の基幹病院とも密に連携しながら、地域
の皆様に貢献できる医療機関を目指し、努力して参ります。
お困りの際はいつでも当院までご連絡ください。



院長・医師
杉山 たかし

インフルエンザの流行は例年 12 月～3 月と言われ、
流行が味まると短期間で多くの人に感染拡大します

そろそろ注意の時期!

	風 邪	インフルエンザ	新型コロナウイルス 感染症
症状が現れ 始める部位	局所 (鼻や喉などの 上気道が中心)	全身	局所 (鼻や喉などの 上気道が中心)
症状の現れ方	緩やか	急激	緩やかだが、 急激に症状が 悪化することもある
発 熱	37～38℃程度 (微熱の場合が多い)	38℃以上の 急激な発熱	37～38℃程度 (微熱の場合が多いが 高熱の場合もある)
主な体調の変化	くしゃみ鼻水、 鼻づまり、咳、 喉の痛みなど 呼吸器症状が中心	足腰や関節の 強い痛み、 悪寒などの全身症状 が先行、その後 咳や喉の痛みなどが 現れる。	発熱や咳などの 症状が現れる場合が多く、 風邪との見分けが つきにくい。その他、 頭痛、嫌悪感、 食欲不振、味覚障害、 嗅覚、障害などの 無症状のこともある。

予防のポイント!

- ✓ 流行期のマスク着用、人混みをなるべく避ける
- ✓ 適度な湿気 (50-60%) を保つ
- ✓ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- ✓ こまめな換気
- ✓ 予防接種



咳エチケット

手洗い

もしかして秋バテ？



体のセンサーが暑さになれこの頃の体調不良を秋バテと耳にされることもあります。
これは自律神経の乱れによるものです。
気温差に対してはカーディガンや上着の着脱で体温変化に備える。
寝る1～2時間前に38～40度の湯につかる規則正しい食生活、
体を動かすなどに気をつけることが予防といわれています。



豊島区役所前院前にてスタッフと撮影しました

診療対応エリア

埼玉県：さいたま市、川口市、越谷市、
戸田市、草加市、八潮市
東京都：豊島区、板橋区、北区、新宿区、
足立区、千代田区



※現在診療範囲拡大中。
住所を教えてください、訪問対応可能か検討します。



SKYファミリークリニック

埼玉県さいたま市緑区東大門 3-19-1
BaumRoom けやき102号
TEL：048-767-6427
FAX：048-767-6472

JR 武蔵野線・埼玉高速鉄道線
東川口駅北口より徒歩13分



SKYファミリークリニック 豊島区役所前院

東京都豊島区南池袋2丁目7-5
池袋パークタワー103号
TEL：03-5843-3654
FAX：03-5843-3664

JR 山手線池袋駅より徒歩8分
東京メトロ有楽町線
東池袋駅より徒歩5分

<両院診察時間>

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～18:00	○	○	○	×	○	○	×
7月末現在の 混雑状況	やや混雑	混雑	空きあり	休診日	空きあり	空きあり	休診日

<両院休診日>

木曜日・日曜日・クリニックの定める日

<ご依頼・ご相談>

SKYファミリークリニック
(院長：杉山昂)
TEL：048-767-6427

医療法人社団 ほしぞら

<従業員数> 常勤医師2名 非常勤医師2名 看護師3名 事務員3名